



Emma er 13 år og går i 7. klasse.

Skole: Emma er glad for at gå i skole. Hun er glad for sine klasse kammerater og har nogle rigtig gode veninder. I frikvartererne er Emma ofte indenfor, hvor hun hygger sig med sine veninder.

Fritid: Når hun er sammen med veninderne i fritiden, hygger de sig med Instagram og Snapchat. Emmas store interesse er musik. Her lytter hun mest til boybands. Emma går til gymnastik 1 gang om ugen, hun får nok ikke rørt sig så meget som anbefalet.

Kroppen: Emmas krop har forandret sig de sidste igennem par år. Hun er kommet i puberteten. Emma mærker en masse ting indeni, og udenpå kan man se, at hun er begyndt at få bumser i ansigtet. Emma er 162 cm høj og vejer 47 kg.

Sundhed: Emma kan godt lide at sove længe, så det kan godt være lidt svært at komme tidligt op i hverdagen. Nogle gange render tiden derfor fra Emma, og hun når ikke altid at børste tænder om morgenen. Emma er ikke vild med at gå i bad – hendes forældre vil have at hun går i bad oftere, end hun selv syntes. Hun tænker ikke at det er et stort problem. Emma har for nyligt haft halsbetændelse og hun fik derfor pencillin – det hjalp. Pga. travlheden om morgenen når Emma ofte ikke at spise morgenmad, hun får heller ikke drukket så meget vand i løbet af dagen og hun er ikke glad for grøntsager. Emma døjler ofte med ondt i maven. Emma cykler for det meste i skole.

Familie: Emma bor sammen med hendes forældre og hendes storesøster. Emmas Storesøster er lige startet på uddannelsen, som social og sundhedsassistent med en EUX. Søsteren fortæller ofte om sosu skolen og fortæller meget om de forskellige ting de lærer.